



## PROGRAMA

### UNIDAD: UNA VISIÓN INTEGRAL DE LAS ADICCIONES

- Las adicciones, enfermedad del ser humano: puntos de vista médico-psicológico-sociocultural, laboral y legal.
- El punto de vista espiritual.
- Los vínculos adictivos y la codependencia.
- Vulnerabilidad.
- Personalidad Adictiva.

### UNIDAD: ABORDANDO LA ENFERMEDAD

- La sociedad argentina frente a las adicciones: divulgación y opinión pública. Evolución
- Las adicciones en Argentina (datos del SEDRONAR). Mapeo de frecuencia de la droga. Recursos asistenciales del Estado en la Argentina.
- El sistema legal frente a la problemática.
- La nueva ley de Salud Mental.
- Estratos sociales y droga.
- Ley de Emergencia Nacional.
- Comportamientos de riesgo.

### UNIDAD: EL CONSUMO DE SUSTANCIAS

- Cultura del consumo. Niveles de consumo (uso, abuso y adicción). Características. Consumos problemáticos.
- Factores de riesgo que influyen en el consumo de sustancias ilícitas.
- Actividades personales y sociales que rodean al adicto.
- Sustancias adictivas más frecuentes: marihuana, cocaína, drogas sintéticas, abuso medicamentos (Clonazepam, Alprazolam), nicótica y alcohol. Síntomas y signos generales.

### UNIDAD: PREVIENIENDO LAS ADICCIONES

- Ámbitos de prevención socio comunitarios.
- Adicción y su impacto en el círculo familiar. Cómo detectar un adicto en la familia y recurrir en búsqueda de ayuda profesional. Herramientas para generar un vínculo adecuado a través del diálogo.
- La escuela como ámbito preventivo especial
- Estrategias de Prevención: la escucha.
- Programa de prevención en virtudes.



### **UNIDAD: PERSONA Y ADICCIONES**

- Abordaje Antropológico
- Persona humana y su dignidad.
- Bioética.
- Adicciones y cultura de la Vida y de la Muerte.
- La ética del cuidado del adicto.
- Consumo y proyecto de vida. El desafío de armar el Proyecto de Vida para salir.

### **UNIDAD: ADICCIONES, SU ABORDAJE INTERDISCIPLINARIO**

- Abordaje interdisciplinario: médico, psicológico, espiritual, socio comunitario, cultural.
- Trabajo en redes
- Experiencia en el trabajo con adictos. Dispositivos de Tratamientos: Hogar de Cristo, Cenáculo, Fazenda.
- Rol de los medios de comunicación.
- Resiliencia.

### **UNIDAD: ROL DEL ASISTENTE EN ADICCIONES**

- Intervención del asistente en programas de rehabilitación del adicto.
- Rol en la construcción de vínculos afectivos y relaciones familiares.
- Participación en equipos terapéuticos.
- Nociones básicas de Psicología General
- El cuidado del Asistente en Rehabilitación de Adicciones

### **UNIDAD: PSICOPATOLOGÍA**

- Abordajes toxicológicos y hospitalarios
- Emergencias toxicológicas.
- Psicopatología y adicciones
- Abordajes psicoterapéuticos en adicciones.
- Contención del adicto.
- Patología dual. Modelos de prevención y tratamiento

### **UNIDAD: TEORÍA Y PRÁCTICA EN GRUPOS TERAPÉUTICOS**

- El grupo: definición, características y clasificación. Procesos de interacción en el funcionamiento grupal. Ventajas y desventajas del trabajo en grupos. Etapas en la vida de un grupo. Solidaridad y responsabilidad. Motivación. Los grupos como espacio de afecto compartido e instrumento de desarrollo de valores, hábitos y habilidades sociales. Aplicación de la dinámica grupal en la rehabilitación. Los grupos: objetivos, articulación de roles y funciones. Autoridad y poder. Participación. Gestión de conflictos. Técnicas grupales. El coordinador (operador). Habilidades personales. Estilos de coordinación.

# Asistente en Rehabilitación de Adicciones



UNIVERSIDAD  
FASTA

Facultad de Ciencias Médicas

**MODALIDAD NO PRESENCIAL**

**CAPACITATE DESDE CUALQUIER PARTE DEL PAÍS EN LA COMODIDAD DE TU CASA**

- Grupos de Autoayuda, Narcóticos Anónimos, Al-Anon.
- Programas para la prevención y rehabilitación de adictos en la Salud Pública.
- Tratamientos ambulatorios o desintoxicación.
- Programas de reinserción laboral y social.
- Abordaje familiar.

## **UNIDAD: PLANIFICACIÓN DE ESTRATEGIAS PREVENTIVAS**

- Estrategias para la Planificación de la ejecución de acciones preventivas y de promoción de la salud en la comunidad. Información, campañas de concientización sobre drogadicción.
- Prevención escolar , familiar , laboral y comunitaria

## **UNIDAD: ESTRATEGIAS DE ABORDAJE DE LA PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN**

- Recreación y actividades lúdicas (talleres de arte, pintura, escritura, manualidades, musicoterapia).
- Cómo fomentar el interés por el deporte.
- Fomentar estilos de vida saludables (alimentación, descanso, etc).
- Trabajo en grupos interdisciplinario. Quiénes lo integran. que hacen, etc.
- El adicto recuperado como agente de prevención y acompañante.
- Prevención de recaídas

## **UNIDAD : NUEVAS ESTRATEGIAS**

- Logoterapia en el tratamiento de las adicciones.
- Las nuevas adicciones: tecnología, pornografía, vigorexia, imagen, etc.
- Terapia ocupacional
- El proyecto de vida como factor protector contra las adicciones

## **EVALUACIÓN FINAL**

- Evaluación final con preguntas escritas bajo el sistema de “Múltiple respuesta”